



地域の方と

関わることがうれしい



福祉でまちづくり

社協だより

令和7年

9

月号

社会福祉法人 岩美町社会福祉協議会

鳥取県岩美郡岩美町浦富645

TEL(0857)72-2500 FAX(0857)72-3811

mail:iwamishakyo@abelia.ocn.ne.jp

HP:<https://iwamishakyo.wixsite.com/shakyo>



特集

夏休みにボランティア活動を体験！



この広報誌は赤い羽根共同募金の配分を受けています。

したい つながり～

令和7年7月24日から8月18日にかけて、夏休みボランティア体験教室を開催しました。各地区公民館や町内福祉関係者の協力を得て、延べ42名の児童・生徒がボランティア活動を体験。地域と関わる楽しさや思いやりの心の温かさを感じる経験となった様子で、「またやりたい」の声があふれていました。

食事サービスボランティア

一人暮らしの高齢者の皆さんへ、真心のこもった弁当を作り、届けるボランティア

松島会（田後）



地域のひとと話ができてよかったです。地域の方との接点も減っていく一方なので、活動を通して関わってうれしかったです。

睦会（蒲生）



地域の人の優しさを感じることができました。アドバイスをしてくれたり、気をつけてなどの言葉を言ってもらえて嬉しかったです。

浦里会（浦富）



お弁当作りが楽しく、みんなでおいしいお弁当が作れたかなと思いました。お弁当を渡したときには、笑顔で受け取ってくれて嬉しかったです。

浦富地区では、民生委員・児童委員のお仕事についてのお話もしていただきました。



お弁当を配るのは大変だったけど、民生委員・児童委員の方の仕事がわかりました。いろいろな話ができ楽しかったです。

イベント運営

イベント運営に関わっている他のスタッフと協力し、参加者の活動をサポート。

夏休み工作教室



参加者に声をかけたり、アドバイスをしたりして、自分から声をかける力が付きました。

家や学校でも、いろんな人に声かけをしたり、積極的に地域のボランティア活動などに自分から参加して、地域を盛り上げたいです。

なごみの夏まつり



たくさんの方がいて大変でしたが、一人ひとりと話ができてとても楽しかったです。



何をしたらいいかわからなかったときに、地域の方がやさしく教えてくれて、楽しく活動することができました。

また機会があったら、こんな活動に参加 ～夏休みボランティア体験教室で得た地域との

レクリエーション補助

高齢者と交流を図りながら、レクリエーションや創作活動をお手伝い。

ふれあい・いきいきサロン（白地蕩々サロン）

あったかハートサロン



お年寄りの方とたくさん交流ができたので良かったです。



ボランティア活動を通じて、eスポーツでつながることやメリットを感じられました。活動先の方々とふれあって、僕も楽しくサポートできたり、僕たちもプレイさせてもらい、大変楽しく過ごせました。

災害ボランティア

災害時のボランティアにはいろいろなものがあります。老若男女問わず、みんなで助け合うために、自分にできることを考えてもらいました。

ゲームで学ぶ災害時対応



自分にできることも考えられたので、もし避難所に行ったら、今回考えたことを行動に移したいです。

もし災害があったらと思うたらすごく怖いので、普段から準備をしていきたいと思いました。近くの人困っていたら、お互いに声をかけて協力し合い、進んで助けたいと思いました。

災害時の調理

岩美町赤十字奉仕団の団員と一緒に、災害時の炊き出しボランティアを体験。

災害時を想定して、袋1つでできるケーキを調理しました。



高齢者福祉施設の訪問

利用者の方とコミュニケーションを図りながら、喫茶の準備や車いすの清掃などのボランティア

岩井あすなろ



いろいろな人とコミュニケーションを取ったり、一緒に勉強したりして、あっという間に時間が過ぎていきました。時間が過ぎていくとともに、利用者さんとのきずなが深まった気がしました。いろいろな人の笑顔を見て、自分も笑顔になりました。

使用済み切手収集

町民のみなさまから集まった使用済み切手を、整理して「小さな親切運動」へ寄付。



とても量があって大変でした。友達と一緒にすると、楽しいし、すぐ終わるなと思いました。

令和6年度

事業・決算報告(概要)

少子高齢化や人口減少の進行に加え、家族形態の変容、生活スタイルの変化なども相まって、地域社会が大きく変わってきました。また、エネルギー価格や物価の急激な高騰により、私たちの日常生活を圧迫する事態となっています。

このような社会の状況を踏まえ、地域福祉を推進する中核的な機能を持つ本協議会では、地域住民や町、福祉関係者と連携を図りながら、生活の困りごと、心配ごとを拾い上げ、住み慣れた地域で安心して暮らせる福祉のまちづくりの構築に向け、各種事業を実施しました。

詳しくはこちらから確認できます。



ふれあい福祉大会の開催



ふれあい食事サービスの活動



災害ボランティアセンターの設置訓練



あったかハートサロンの活動



健康マージン・eスポーツを活用した取り組みの開始



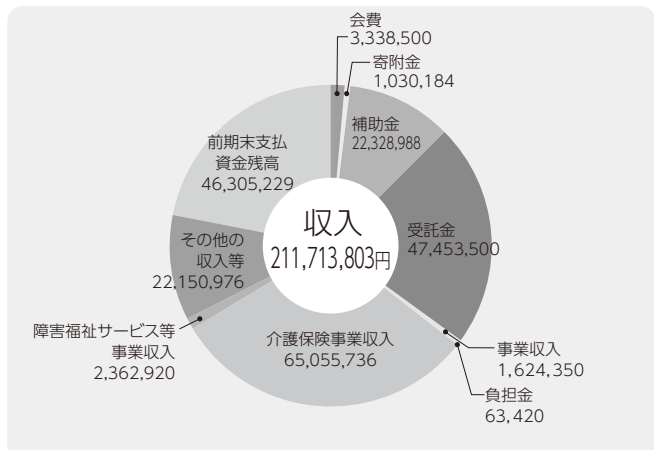
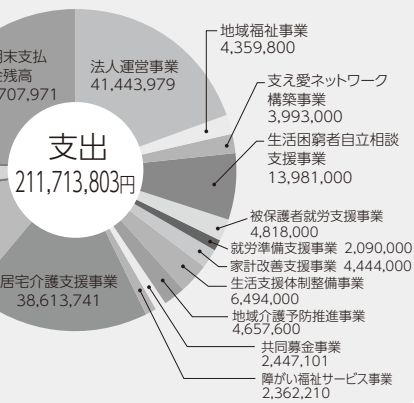
集染ネットワークの活用



健康マージン・eスポーツを活用した取り組みの開始



福祉教育の推進



理事・評議員紹介

任期満了に伴い、新しく理事（15名）、監事（2名）、評議員（23名）がそれぞれ選任されました。また、理事の互選により、会長・副会長が決まりました。

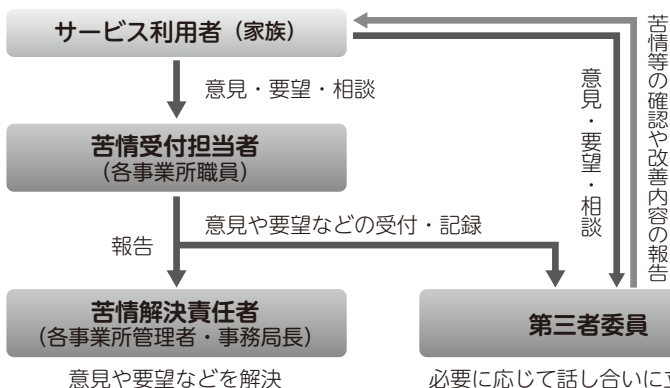
【会長】田中 衛
 【副会長】北尾 安範
 【理事】中島 睦郎・澤井 利彦・福田 照美
 清水 博・升田 弘法・上田 邦夫
 亀井 勲・山崎 洋二・平井 和憲
 中島 紀子・濱野 晃・中澤 博之
 坂本 資明

【監事】加藤智恵美・田中 博樹
 （任 期）令和7年6月から2年間

【評議員】川口 秀樹・山根 徹美・坂口 雅人
 永田 耕一・谷口 康紀・山本 達雄
 山口知愛喜・古川 良二・木村 正弘
 岸本 彰・土橋 利幸・寺垣 裕
 中原 徳美・宮本 則明・居組 栄治
 芝岡みどり・田中 明博・岡田美恵子
 寺垣 智章・松本 邦裕・田中 哲也
 吉村真知子・山口 暁美

（任 期）令和7年6月から4年間

その悩み 第三者委員に相談してみませんか？



社会福祉協議会では、社協の福祉サービスを利用されている方の苦情やご意見等に適切に対応するため、公正・中立な立場から苦情解決に関わっていただく「第三者委員」を設置しています。

【第三者委員】

山本 順子さん（蒲生：岩美町民生・児童委員）
 田中 博樹さん（大谷：岩美町社協監事）

福祉サービスについて、「職員には言いづらい」「相談したけれど納得できない」といったことがあれば、お気軽にご相談ください。

岩美町社会福祉協議会 職員を募集します！

岩美町社会福祉協議会は、住民の皆さん、行政、福祉関係者との協働により、地域福祉の推進に取り組んでいます。福祉や介護の仕事に関心のある方の応募をお待ちしております。ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

1. 募集内容

職 種	募集人員	採用年月日	受験資格
事務職（正職員）	1 名	令和8年4月1日	①一般的なパソコン操作ができる方 ②普通自動車免許（AT限定可）※必須 ③社会福祉士資格 ※あれば尚可

2. 応募方法 JIS規格履歴書（写真貼付）に必要事項を記入し、資格証の写しを添えて、岩美町社会福祉協議会総務福祉課まで提出してください。

3. 試験内容 教養試験、作文試験、面接試験

4. 試験日 令和7年11月9日（日） 会場：岩美町社会福祉協議会

5. 受付期限 令和7年10月10日（金）午後5時まで

※詳しくは、岩美町社協ホームページをご覧ください。

(<https://iwamishakyo.wixsite.com/shakyo>)



支える人も支える募金

あなたの町の困りごとの解決のために、奮闘している人たちがいます。

誰かのために真剣に向き合っている人たちがいます。

集まった募金はそんな彼らの活動をはじめとした、地域をより良くする取り組みに使われています。



活用例 ①

【地域活動用物品の拡充】

地域での福祉活動や交流活動に役立てていただくことを目的に、岩美町社会福祉協議会でレクリエーション物品や軽量テントなどを購入させていただきました。これらの物品は、貸出を行っていますので、地域で集う機会にぜひご活用ください。

岩美町社協ホームページに一覧を掲載しています。



活用例 ②

【福祉団体への活動支援】

岩美町内で活動されている福祉団体（民生児童委員協議会、遺族連合会、身体障害者福祉協会、心身障がい児（者）育成会、精神障がい者家族会、食生活改善推進員連絡協議会、赤十字奉仕団、連合母子会、各ふれあい・いきいきサロングループ）へ活動費の一部を助成しています。

あなたも使える。活動費助成。

令和8年度に各団体等が実施する地域福祉活動事業（子どもと高齢者の交流イベント、居場所づくり事業、防犯・防災活動等）に助成をします。

【助成額】 必要と認める事業費の3/4以内
ただし、10万円を上限とする

【申請期間】 令和7年9月1日
～令和8年1月31日

※赤い羽根共同募金運動の状況および各団体の申請状況により、希望に沿えない場合があります。
※その他詳細は、岩美町社協ホームページをご確認ください。



赤十字奉仕団の活動の様子



身障協会の活動の様子

みなさまのご協力を
よろしくお願いします





ヘルパー通信



「夏の暑さもお盆まで」、「暑さ寒さも彼岸まで」など気温にまつわることわざは様々ありますが、このご時世お盆や彼岸が過ぎても暑くて暑くてたまりません。今年の夏も各地で最高気温を更新し、まだまだ暑い日が続いています。そこで、今回のヘルパー通信では、真夏を過ぎた今だからこそ気をつけたい『残暑の熱中症』について、今日からできる対策をお伝えします。

●●●●●●●●●● 熱中症に負けない体づくり ●●●●●●●●●●

● 3食しっかり食べる

栄養バランスの良い食事をとりましょう。

特に朝食をしっかり食べることで基礎代謝が上がり、体温調節機能などの体の機能が目覚めます。

● 運動して汗をかく

定期的に軽く汗をかく程度の運動をしましょう。

発汗や放熱機能アップにつながります。

● こまめに水分を補給する

体に必要な水分は食事から摂取するだけでは足りません。

1日約1.2Lを目安に水分補給しましょう。



水分補給のポイント

コーヒーなどのカフェイン飲料は利尿作用によって水分を排出してしまいます。

また、アルコール飲料は脱水症状を誘発する危険もあるため、麦茶やスポーツ飲料などノンカフェイン、ノンアルコールの飲み物で水分補給を行いましょう。

●●●●●●●●●● 熱中症に負けない環境づくり ●●●●●●●●●●

● 朝型、夕型生活を心がける

買い物や農作業など戸外での活動は、気温が上がる前の午前中か、日差しが和らぐ夕方以降に行いましょう。

● 涼しい服装をする

衿元を締め付けない、吸水性・速乾性に優れた素材の服装で過ごしましょう。

● 冷房を活用する

体感に頼らず、30℃を超えたら冷房をつけ、冷やし過ぎない適切な室温で過ごしましょう。

◆それでも熱中症になってしまったら…。

涼しい場所に移動し、衿元やベルトをゆるめてタオルで包んだ保冷剤などで首、脇の下、太ももの付け根を集中的に冷やすようにしてください。意識が朦朧としている場合は、無理に水を飲ませないように注意しましょう。なにより具合が悪くなったら我慢せず早めに医療機関を受診しましょう。



適切な対処で酷暑の残暑を乗り切りましょう！！

**岩 美 町 社 協
訪問介護事業所**

◎利用日：日～土曜日（1月1日を除く。ただし、希望があるときは対応します。）

◎利用時間：午前8時30分～午後5時30分

◎所在地：岩美町浦富645 ◎TEL：72-2500 ◎FAX：72-3811

生活サポーター養成講座 受講者募集

町内の高齢者等のみなさんが抱えている普段の暮らしの中の「ちょっと困っていること」を、「ちょっと手助け」する皆さんを生活サポーターと言います。「ちょっと手助け」をするために必要な知識を習得していただくため、養成講座を開催します。



第1回
9月27日(土)
13:00～15:30
開講式/いわみ見守り
支え合い研修会

第2回
10月3日(金)
10:00～11:30
高齢者 疑似体験

第3回
10月18日(土)
10:00～11:00
高齢者について
講師：岩美病院 医師

第4回
10月28日(火)
10:00～11:30
岩美町の高齢者の
現状について/修了式

対 象 者 介護予防に関心のある80歳未満の方 ※全日程参加の方には、修了証を発行します。

受 講 料 無 料

申し込み 社協窓口またはお電話にてお申し込みください。(当日参加も可能です。)

ご自宅に 救急キット をお持ちの方へ

救急キットは、自宅の冷蔵庫に保管していただくことで、迅速な救命処置につなげるものです。岩美町では、70歳以上のひとり暮らしの方、高齢者世帯を対象に、希望者へ無償で配布しています。

 **救急キットの中身、更新していますか？**

かかりつけの
病院を変えた

飲み薬の種類が
増えた

家族の電話番号が
変わった

記入した情報が古いままだと、いざというときに適切な対応ができない場合があります。定期的に内容を確認し、変わったものがあれば書き直しましょう。

 **消防署にも情報提供を始めました。**

岩美消防署と連携し、事前に情報提供に同意いただいた方の情報は、消防署にもお伝えすることといたしました。過去に救急キットの配布を受けられた方で、消防署への情報提供を希望される方は、ご一報ください。

 **健康保険証がマイナ保険証に変更となりました。**

従来の健康保険証は、令和6年12月以降新たに発行されなくなり、マイナ保険証（マイナンバーカードの健康保険証利用）に移行しています。

救急キットの中に入っている健康保険証のコピーを、「資格情報のお知らせ」（マイナ保険証をお持ちの方）または「資格確認書」（マイナ保険証をお持ちでない方）のコピーに入れかえておきましょう。

<資格情報のお知らせイメージ>

資格情報のお知らせ	
（医療機関） （保険会社）	
氏名	0000000000
性別	00
生年月日	00000000
住所	00000000
電話番号	00000000
メールアドレス	00000000

<資格確認書イメージ>

資格確認書	
（医療機関） （保険会社）	
氏名	0000000000
性別	00
生年月日	00000000
住所	00000000
電話番号	00000000
メールアドレス	00000000

しっかり備えて、命を守ろう 

社協関連施設でボランティア活動等を実施していただいた皆さんです。(令和7年5月～令和7年7月)
<順不同・敬称略>

【岩美町社協】
◎

【収集ボランティア（使用済み切手）】
◎岩美町教育委員会
◎匿名の皆さま

ボランティアに関する相談・お問い合わせは・・・

岩美町ボランティアセンター ◎所在地：岩美町浦富645 ◎電話：73-5177

